

# NM-uka i orientering 2011 junior og senior

med innlagt Craft Cup

## Program:

### Torsdag 8/9

- 09.30 NM langdistanse (Craft cup) junior  
10.45 NM langdistanse (Craft cup) seniorer  
15.30 Blomsterseremoni og premieutdeling på arena

### Fredag 9/9

- 13.00 NM mellomdistanse senior, kvalifisering

### Lørdag 10/9

- 09.30 NM mellomdistanse (Craft cup) junior  
12.30 NM mellomdistanse finaler (Craft cup) senior  
15.15 Blomsterseremoni og premieutdeling på arena

### Søndag 11/9

- 09.30 NM stafett D17  
11.45 NM stafett H17  
14.30 Blomsterseremoni og premieutdeling på arena

## Løpsprogram:

### Torsdag 8/9 NM langdistanse senior og junior

Arena : Kniplia skisenter i Gjerdrum.  
Løypelegger : Harald Aas  
Teknisk delegert : Håkon Håversen

Klasse	Startintervall	Stipulert tid	Løypelengde
D17-18	2 min	50 min	5,0 km
H17-18	2 min	55 min	7,3 km
D19-20	2 min	55 min	5,8 km
H19-20	2 min	70 min	9,1 km
D21	2 min	65 min	8,5 km
H21	2 min	90 min	13,6 km

Det tas forbehold om justering av løypelengder.

### Fredag 9/9 NM mellomdistanse kvalifisering senior

Arena : Kniplia skisenter i Gjerdrum.  
Løypelegger : Simen Rustad  
Teknisk delegert : Jørgen Frøyd

Klasse	Startintervall	Stipulert tid	Løypelengde
D21	2 min	20-22 min	2,8 km
H21	2 min	20-22 min	3,6 km

Det tas forbehold om justering av løypelengder.

**Lørdag 10/9 NM mellomdistanse junior og NM mellomdistanse finale senior**

Arena : Rustad gård i Gjerdrum.

Løypelegger : Eirik Rustad

Teknisk delegert : Jørgen Frøyd

Klasse	Startintervall	Stipulert tid	Løypelengde
D17-18	2 min	25 min	3,0 km
H17-18	2 min	25 min	3,8 km
D19-20	2 min	25 min	3,2 km
H19-20	2 min	25 min	4,0 km
D21	2 min	35 min	4,5 km
H21	2 min	35 min	5,8 km

Det tas forbehold om justering av løypelengder.

**Søndag 11/9 NM stafett senior**

Arena : Rustad gård i Gjerdrum.

Løypelegger : Ståle Sønsterudbråten

Teknisk delegert : Jan Arild Johnsen

Klasse	Stipulert tid	Løypelengde
D17	105 min	5,0 km – 3,5 km – 5,0 km
H17	125 min	7,5 km – 5,5 km – 7,5 km

Det tas forbehold om justering av løypelengder.

**Løpskontor:**

Onsdag 7/9

16.00-22.00 Thon hotell Gardermoen

Torsdag 8/9

08.00-17.30 Kniplia skisenter

20.00-22.00 Thon hotell Gardermoen

Fredag 9/9

11.30-16.00 Kniplia skisenter

20.00-22.00 Thon hotell Gardermoen

Lørdag 10/9

08.00-17.00 Rustad gård

20.00-22.00 Thon hotell Gardermoen

Søndag 11/9

08.00-16.00 Rustad gård