



Raumar Orientering inviterer til NM uka 8.-11. september 2011

- NM langdistanse junior og senior
- NM mellomdistanse junior og senior
- NM stafett D/H 17-
- Craft Cup junior og senior

www.o-nm2011.no

Velkommen til spennende NM-dager i Romeriksåsen



Flere opplysninger

www.o-nm2011.no

Distanser

Torsdag 8. september

Langdistanse junior og senior,
Craft Cup.

Fredag 9. september

Mellomdistanse kvalifisering senior.

Lørdag 10. september

Mellomdistanse junior og finale senior,
Craft Cup.

Søndag 11. september

Stafett D17- og H17-.

Løpsprogram og løypelengder

Foreløpig vises det til NOFs
konkurranseregler. Informasjon kommer
på hjemmesiden.

Tilbud til publikum

Enkelt løpstilbud fredag og lørdag etter
mellomdistanse kvalifisering og finale.

Storskjerm

Det vil bli storskjermproduksjon med GPS
tracking som vises på arena.

Løpskontor

På Thon hotell Gardermoen og på arena
under løpene.

Overnatting

Rimelig overnatting på Thon hotell
Gardermoen.

Priser og bestillingsinformasjon med frister
er lagt ut på www.o-nm2011.no.

Lavest pris ved bestilling før 26.april.

Arena

Kniplia Skisenter og Rustad gård i
Gjerdrum. Merket fra rv 120 i Ask alle
dager.

Avstander og kommunikasjon

Gardermoen Lufthavn (fly og tog) til Thon
hotell Gardermoen ca 7 km. Shuttlebussen
fra plattform utenfor ankomsthallen.

Thon hotell Gardermoen til arena ca 18
km. Vi setter opp egen busstransport fra
hotellet til løpene alle dager, avhengig av
interesse. Se tilbud på hjemmesiden.

Oslo sentrum til arena ca 40 km. Offentlig
kommunikasjon. Buss 331 til Kniplia
(torsdag og fredag) og Eikeberg (lørdag og
søndag). Gangavstand til arena.

Parkering

Ved eller nær samlingsplass alle dager.

Kart

Langdistanse:

Ringdalen 1:15000, ekv. 5 m.

Mellomdistanse kvalifisering:

Brådalsfjellet 1:10000, ekv. 5 m

Mellomdistanse finale og stafett:

Gimildammen 1:10000, ekv. 5 m

Alle kart utgitt 2011.

Synfaring og rentegning: Kristen Treekrem
Konstruksjon : Tore Lund

Terreng

Terrengen i Romerikssåsen er grovkupert
med vekslende sikt og løpbarhet. Varierer
fra åpen lettløpt furuskog til blandingskog
med tettere vegetasjon eller høy lyng.
Terrengen er detaljrikt og krevende. Gode
veivalg og nøyaktig kartlesing vil være
avgjørende.

Stempling- og tidtakingssystem

Stemplingskontroll ved bruk av Emit EKT.
Tidtaking og resultatservice ved hjelp av
EmiTag.



Premiering

Medalje- og premieutdeling for NM vil foregå på arena.
Premiering for Craft Cup torsdag og lørdag.

Salg og bespisning

Innendørs servering med varm mat og rikholdig utvalg av kioskarer og kaker.

Påmelding og betaling

Det er fri påmelding i alle klasser.
Påmeldingsinformasjon legges ut på hjemmesiden.

Påmeldingsfrister

Ordinær påmeldingsfrist er onsdag 24.august kl 2359.

Etteranmelding så langt det er ledig plass.
Senest 6.september kl. 23.59

Priser startkontingent:

NM langdistanse senior kr 510,-
NM langdistanse junior kr 410,-
NM mellomdistanse senior kr 450,-
NM mellomdistanse junior kr 400,-
NM stafett kr 1200,- pr lag

Etteranmeldingstillegg kr 200,-
Etteranmeldingstillegg stafett kr 400,-
Endring av brikkenr kr 50,- (etter siste påmeldingsfrist eller siste frist for lagoppstilling).
Reisefordeling ihht. NOFs regler kr 100,-

Startkontingent blir ikke refundert ved forfall etter ordinær påmeldingsfrist.

Betaling

Betaling av startkontingent og reisefordeling faktureres klubbene i etterkant.

Fortrening

Treningspakke 1: Fire o-tekniske opplegg i relevant terreng fra 15.mai.
Treningspakke 2: Fire nye o-tekniske

opplegg i relevant terreng fra 15.august.

Vi vil legge til rette for samlinger på forespørsel.

Helgen 26.- 28. august vil vi arrangere egen NM-camp med forkortet langdistanse, mellomdistanse og en -manns stafett. Tidtaking på alle øktene.

Tilbud om rabatterte priser på Thon hotell Gardermoen for treningsgrupper.

Informasjon vil bli lagt ut på hjemmesiden.

Salg av sportsutstyr

Sport 8 og G-sport Kløfta har salg av sportsutstyr på arena.
Kalas vil vise fram sin ski - og orienteringskolleksjon.

NOFs regelverk

Det vises til regelverk for O-NM ,
www.orientering.no

Tilrettelegging media

Det vil være eget pressesenter på arena alle konkurranse dager

Nøkkelpersoner

Leder hovedkomite: Aslak Kinneberg
Nestleder hovedkomite: Terje Bråten
Løpsleder: Aslak Kinneberg
Arenasjef: Anne Grethe Rustad
Løypeleggere: Harald Aas, Ståle Sønsterudbråten, Simen Rustad og Eirik Rustad.
Teknisk delegerte: Håkon Håversen, Jan Arild Johnsen, Jørgen Frøyd.

Sperret terreng

Viser til oversikten på NM-siden. Markert terrengområde er sperret for all trening og aktivitet fram til og med arrangementet.

Velkommen til NM-uka 2011

www.o-nm2011.no

