



## Raumar Orientering innviterer til Pre-O NM 10. september 2011

Et av arrangementene i NM uka 8.-11. september 2011

- Arena:** Ligger i Bjerke allmenning ved gamle Hadelandsveg.  
Kjør 11 km langs veg 35 fra Gardermoen mot Hønefoss til avkjøring Vålaugsmoen / Slettmoen, merket derfra til samlingsplass - 6 km fra merking til samlingsplass. Parkering ved samlingsplass.
- Start:** Første start kl 10:00 etter tidspost.
- Kart:** Utgitt 2011 Målestokk 1:5000 2,5 m ekv. Tegnet etter norm ISSOM. (Sprintkart). Laserkopiert.
- Klasser:** Åpen klasse NM Pre-O. Løypa har elite standard. Løypelengde ca 2,5 km, løpsti ca 150 min. Nærmere angivelse blir gitt i PM.
- Terreng:** Østlandsk skogsterreng, ca 300 meter over havet. Blandingsskog med innslag av hogstfelt og myr. God framkommelighet i traseen, på gruset skogsbilveg. Høydeforskjell ubetydelig.
- Påmelding:** Ordinær påmeldingsfrist er onsdag 24 august kl 23:59. På e-post til [han-ru@online.no](mailto:han-ru@online.no) eller til Hans Haug Ruud, Stussenvegen 12, 2050 Jessheim. Tlf. 63971381. Etteranmelding så langt det er ledig plass, senest 6. sept. kl 23:59
- Startkontingent:** Kr 300.- Etteranmeldingstillegg kr 100 ( Vegavgift er inkludert.) Reisefordeling iht. NOF s regler kr 100. Startkontingent og reisefordeling faktureres klubbene i etterkant.
- Overnatting:** Thon Hotell, Gardermoen. Se [www.o-nm2011.no](http://www.o-nm2011.no)
- Løpskontor:** På Thon Hotell Gardermoen og på arena under løpene.



- Sermoni:** Utdeling av medaljer og premier vil skje på arena for NM uka mellomdistanse, Rustad gård i Gjerdrum. ca kl 1530. Avstand fra samlingsplass til seremoni arena er 28 km med stipulert reisetid på 26 minutter. Parkering tilrettelagt. 1/3 premiering.
- Servering:** Det legges opp til enkel kiosk på samlingsplass elles anbefales tilbudene på arena, Rustad gård.
- Nøkkelpersoner:**
- |               |                                     |
|---------------|-------------------------------------|
| Løpsleder:    | Hans Haug Ruud.                     |
| Løypeleggere: | Hans Larsen og Egil Sønsterudbråten |
| TD:           | Alf Stefferud.                      |

**Velkommen til en spennende NM dag i Romeriksåsen!**

